

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 15 июня 2023 года

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая с молоком, маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
10.00.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34
	Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом курицы	180/10	127,20
	Птица, тушённая в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	109,98
	Хлеб ржаной 45,пшеничный 25	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1823,42